

Seminar für Männer Raus aus der Tretmühle

in Verbindung mit
der eigenen Kraft

Der Alltag hat uns oft fest im Griff. Wir schaffen, verfolgen unsere Ziele und sind erstaunt, wie sehr wir uns manchmal erschöpft fühlen. Wir sehen unsere Grenzen, aber wissen nicht wirklich, was uns eigentlich fehlt.

In diesem Seminar ist die Zeit zum Anhalten und Umkehren, damit die Freude und die Lust an unserem Leben wieder ein nährender, stabiler Bestandteil wird. Der Austausch mit anderen Männern ist dabei Inspiration, Ideengeber und tut gut.

**Freitag 17.06. bis
Sonntag 19.06.16**

in Ilbenstadt (Nähe Friedberg)

Kosten: 320,- €

(Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung)

Infos und Anmeldung:

www.eupax.eu Termine

eupaxmainz@online.de

Das Wochenende wird geleitet von Hubert Frank und Michael ten Hövel in Kooperation mit

eu pax



DIESE VERANSTALTUNG WIRD GELEITET VON:

53, ist Vater einer erwachsenen Tochter, Er ist Diplom Ingenieur und Heilpraktiker Psychotherapie, seit 20 Jahren im Ba-management und seit 10 Jahren in der Männerarbeit in D, CH und der Ukraine tätig.



Michael ten Hövel

ist seit 20 Jahren in der Männerarbeit engagiert und hat viele Männerseminare geleitet. Er ist als Gewaltberater und Psychotherapeut in eigener Praxis tätig. Er ist 57 Jahre, verheiratet und Vater von zwei erwachsenen Söhnen.



Hubert Frank

Wozu Seminare nur für Männer gut sind:

Persönliche Themen betrachten wir oft als nur unser Thema. Dabei sind so viele Männer mit den gleichen Problemen beschäftigt. Wir denken oft wir müssen es alleine schaffen und brennen dabei aus, werden hart und verlieren zum Teil die Freude am Leben. Der Austausch aber stärkt und unterstützt uns Männer, holt uns aus der Isolation.



Raus aus der Tretmühle

in Verbindung mit
der eigenen Kraft

Seminar für Männer